

Sensibilisation à l'environnement

La « Planète bleue » …c'est le joli surnom donné à notre terre.

Son avenir nous préoccupe…et pour rester en bonne santé elle a besoin de nous.



Notre planète est aussi fragile que les humains et elle aime être regardée avec amitié.

Il est essentiel de commencer déjà tout petit à prendre soin d'elle…





Au fil des pages qui suivent, vous découvrirez les activités et gestes proposés à votre enfant au sein du Croqu'Pomme…



Nos gestes éco-logiques

Vous trouverez ci-après un aperçu de nos activités et petits gestes au quotidien. Avec notre aide, votre enfant y participe activement et apprend ainsi à adopter les bons gestes :

☺ le tri et recyclage des déchets :

nous trions ordures – papier – alu – PET – verre - compostables

☺ économie d'eau

nous faisons attention au débit d'eau lors du lavage des mains et l'arrosage du jardin

☺ économie d'énergie

nous veillons éteindre la lumière (c'est l'adulte qui allume ou éteint !)

☺ respect des espèces vivantes et de la nature

lors de nos activités de jardinage, de nos ballade et sorties en nature, d'un pic-nic

☺ sensibilisation et attitudes en faveur du développement durable

au travers de livres, jeux et activités pédagogiques et concrètes

☺ réduction des déchets…

réduire…réutiliser…recycler…au quotidien et aussi souvent que possible

…pour appuyer les gestes susmentionnés et afin de réduire d'avantage l'impact sur notre environnement…nous utilisons essentiellement du papier recyclé ou, le cas échant, du papier certifié FSC Mix ou FSC 100% (bois issus de sources responsables ou de forêts bien gérées) ☺

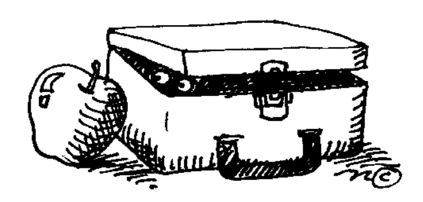
Dans le même sens, nous privilégions les courriers électroniques et l'e-banking.





Vos gestes éco-logiques

Voici quelques petits gestes, tout simples, auxquels nous vous invitons à participer avec votre enfant.
C'est une manière ludique de montrer le bon exemple et ainsi de contribuer activement à la conservation de notre planète…pour les futures générations ☺



Pour emballer le goûter de votre enfant, vous pouvez privilégier les boîtes à goûter ou sachet en papier plutôt que les sachets en plastique ou le papier d'aluminium ☺



La plupart des déchets organiques peuvent être compostés.
Votre enfant et vous-même êtes les bienvenus pour venir déposer vos déchets organiques sur notre compost ☺
Nous utiliserons la terre ainsi obtenue pour des activités de jardinage avec votre enfant ☺



Afin de lutter contre la pollution due au plastique et réduire les déchets :

☺ Venez déposer vos sachets en plastiques (fruits, légumes) dans la boîte prévue à cet effet…nous leur donnons une 2ème vie !

☺ Vous en avez besoin ? Venez vous servir…vous leur donnez une 2ème vie !

☺ Lors de vos courses, privilégiez des sachets en papier, tissus, cabas réutilisables ou sachets biodégradables !

Pour en savoir plus :

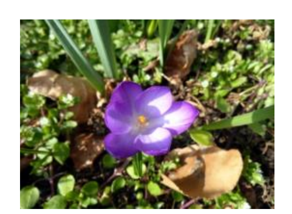
www.energie-environnement.ch/fr/dechets-recyclage/composter-les-dechets-organiques
www.energie-environnement.ch/fr/dechets-recyclage/sac-a-sacs
www.energie-environnement.ch/fr/dechets-recyclage





Pourquoi composter ?





☺ Pour alléger votre poubelle

☺ Pour fertiliser votre jardin

☺ Pour aérer le sol

☺ Pour retenir l'eau…et protéger l'environnement

Les déchets « verts » se recyclent en compost puis en un produit semblable à du terreau.
Il enrichit le sol en humus et améliore sa structure physique. Il allège les sols et peut remplacer la tourbe.
☺ Cela permet donc de sauvegarder les tourbières, des zones fragiles en voie de disparition.

Pour en savoir plus :

www.compostage.info







Le compost – Mode d'emploi

☺ **Il convient de mettre au compost tous les résidus du jardin :**

- Déchets de tonte et de taille
- Mauvaises herbes
- Feuilles mortes
- Fleures fanées
- Fane de légumes
- Plantes d'appartement et de balcon avec la motte mais sans pot

☺ **Les restes de cuisine :**

- Pain – laitages – croûtes de fromages
- Coquilles d'œufs
- Fruits
- Epluchures de légumes
- Marc de café ou de thé
- Reste de repas (cuits ou crus)
- Pelures d'agrumes (faire des petits morceaux)

☺ **Autres :**

- Les litières et excréments d'herbivores ou granivores (lapins, cobayes, oiseaux)

☹ **Les exclus du compost :**

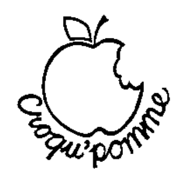
- Les supports contaminés par une maladie ou par des parasites doivent être brûlés et déposés dans une décharge adaptée.
- Les déchets de viandes…car ils attirent les rats et la vermine !
- Les sacs d'aspirateur
- Les balayures
- Le contenu des cendriers

☹ Attention de ne pas jeter de déchets toxiques. Une pile peut polluer gravement le compost et le rendre inutilisable.









Bibliographie éco-logique

Voici quelques références de livres afin d'aborder le sujet de l'environnement et de l'écologie d'une manière ludique et amusante…:



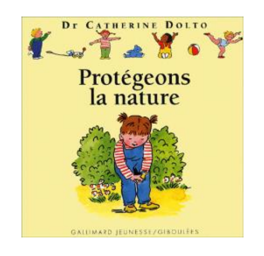
« Protégeons la planète ! » de la série KIDIDOC, Ed. Nathan

Le doc malin qu'on lit aussi avec les mains…



« Le Bon Geste » de la série Graine d'écolo, Ed. Quatre Fleuves

Les petits gestes quotidiens apportent énormément à la sauvegarde de notre chère planète…



« Protégeons la nature », Dr. Catherine Dolto, Ed. Gallimard Jeunesse

Mine de rien, il faut prendre soin de notre terre…on peut s'en occuper comme d'une amie…



« Je trie les déchets…pour les recycler » de la série Pieds sur Terre, Ed. L'élan vert

Sensibiliser les plus jeunes aujourd'hui, afin qu'ils deviennent les éco citoyens de demain…



« Je ferme le robinet » de la série Pieds sur Terre, Ed. L'élan vert

Pour sensibiliser au gaspillage de l'eau…





« J'éteins la lumière » de la série Pieds sur Terre, Ed. L'élan vert

Des gestes pour économiser l'énergie…



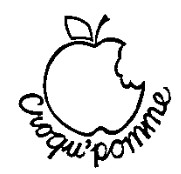
« Minicroche 4 protège la planète » de la série Sautecroche, Ed. lep

Une approche musicale et poétique…

☺ La plupart des ouvrages peuvent être consultés au Croqu'Pomme.

☺ Vous les trouverez également chez votre libraire ou sur la plupart des sites de librairie en ligne.





Liens et coups de cœur éco-logiques

Idées de sorties « nature » dans la région :

www.arboretum.ch/ Magnifique jardin, consacré à la conservation, la culture expérimentale et à l'observation de diverses espèces d'arbres ou d'arbustes. Propositions de circuits, photos, … ☺
www.truiteleman.ch/dossier/sentier Joli promenade pour aller à la découverte de l'ensemble de l'écosystème environnant la rivière et le lac ☺
www.sentierdutri.ch/sentierdutri Un parcours pour mieux faire connaissance avec la nature…de nos déchets. C'est à Yvonand, dans un décor enchanteur sur les rives du lac de Neuchâtel ☺ (site en français)
www.pronatura.ch/champ-pittet Sentier nature, marais, expositions interactives…une sortie en famille sympa à Yverdon ☺ (site en français, anglais, allemand et italien) ☺

Coups de cœurs :

www.petitesalamandre.net Le magazine pour le curieux de la nature ! Incontournable ☺
www.jetrottinedansmaville.ch/ Promenades découvertes en famille pour 3 à 7 ans et + ☺
www.natureetdecouvertes.com/magasins/suisse/lausanne Une entreprise éthique et citoyenne – un magasin à Lausanne – ils proposent aussi des activités en famille en lien avec la nature ☺ (site en français)

Pour aller plus loin :

www.st-sulpice.ch/ Site de la commune de St-Sulpice, onglet 'Pratique' et 'Gestion de déchets'
www.energie-environnement.ch Site des services cantonaux de l'énergie et de l'environnement, ludique et informatif (français et allemand) ☺
www.wwf.ch/fr WFF Suisse (français, allemand, italien) ☺
www.panda.org WFF International (English) ☺

